

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24061
お名前	鈴木 啓司
性別	男
年齢	59歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

会社員として仕事だけの生活から、定年後「健康生きがいアドバイザー」の資格を取り、同じ仲間の方から健康管理士一般指導員の資格を知り、「健康」について深く勉強したく、この資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信講座の6冊は、内容も量も十分で、テキスト到着時は心配でした。身体の仕組み等々健康について無知でしたので、全てが発見の連続で、自分がいかに不健康な生活をしてきたのかと反省ばかりでした。図書館を利用した環境作り、合格対策講座への参加等により勉強の結果が「吉」と出て幸せでした。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

静岡県東部地区の健康管理士会に入り、定期的に勉強会に参加しています。また、全体会で講師の方から知識を習得しています。高齢者の健康づくりに地元の介護予防関連のサポーターとして活動中です。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすび」…今年度は漢方の内容中心で、おおかた飽きました。
「セミナー」…東京など都市中心なので、たまには地方でも開催して欲しいです。
「能力開発講座」…セミナーと同様、開催回数、場所の再考をして欲しいです。