

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38159
お名前	鈴木 由里子
性別	女性
年齢	48歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分の大病、家族の大病で健康に関心を持つようになった。独学で勉強していたが、世の中にはたくさんの情報があり、自分の得た知識がいまいち不安だった。改めて勉強(資格をとることにより)して、自分の得た知識の確信と、さらに深い知識を得る事ができた。医者ばかりに頼らずに、自分ができる病気予防の知識が欲しかった。健康について周りに話すとき、資格の有無で相手側の聞き方が違う。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

本当に基本から習えて、講座もあり、一生ものの知識になった。その割には、難しくもなく、苦にもならなかった。テキストにもう少し単純でわかりやすい「ポイント」を増やしたり、イラスト(かわいい)で、図解してくれると諦める回数が減るのかもしれない。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

健康講座を定期的に関き、当たり前ではない健康、健康の大切さを皆さんに広めています。何気ない普段の会話で、健康の話がでると、アドバイスの事をしてしています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

能力開発講座の回数をもっと増やしてほしい。(地方での開催も)