

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

|         |           |
|---------|-----------|
| 健康管理士番号 | H - 39817 |
| お名前     | 高山 君枝     |
| 性別      | 女性        |
| 年齢      | 64歳       |



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

最初は1家族の中に1人持っていたら安心感があるというだけで取ろうと思いました。ところがご近所で具合が悪いと聞くとわからなければテキストを見て自分で気を付けられる所を教えたり、今では助かっています。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

何もわからない自分にもわかりやすいテキストで助かりました。自分のペースで出来るのもよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

出先で隣に座った人との会話の中であったり、その方が自分で出来る事を教えてあげたりしています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーに参加する事によってこれからの医療費の事であったり、世の中がどうなっていくのかなど耳を傾けなかった所を聞く機会があり、知識を得る事が出来ます。何より健康第一を知りました。