

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26940
お名前	俵 幸信
性別	男
年齢	61歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は義父母を肺がんで亡くし、私自身も「糖尿病」と診断されてから25年となり、昨年2月には13日間の検査入院を余儀なくしました。その際に、病院の医師より「生活習慣を改めないと、今後の生活に支障が出るうえに、家族及び周辺の人々に多大な迷惑をかけることとなる。健康は自分だけのものではない！」ということから、退院後4月にちょうど定年退職を機に、一念発起して健康管理士の勉強をしようと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>定年退職後、引き続き週3日の勤務で仕事をしていますが現役より時間的余裕があり、この時間を利用して学ぶことができました。テキストも専門用語を分かりやすい言葉で解説されており、またイラストをたくさん使い、各項目毎に整理されていて、現在の仕事のうでの話で説明しやすく、老若男女問わず「よく解る！」といわれて助かっています。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>私は資格を取得する前より、消費者啓発の仕事において、「健康」についての講師がいなくて困っていた関係上、自分自身の入院体験を活かし、勉強して講師をしてきました。 資格取得後は、「経験」に「知識」を加えて、よりいっそう充実した講座を組み立てることができて、「食・住・環境・運動・健康管理」について、各自治体主催の「消費者生活講座」の講師として、活用しています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>資格取得後の定期的な「ほすぴ」「セミナー」「能力開発講座」は、さらなる経験とともに、知識部分のフォローにより、より確実性を増やすものであり、また同じ資格取得者間の情報交換の場の提供もして頂き、今後も続けて頂きたいと思います。</p>

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26940
お名前	俵 幸信
性別	男
年齢	61歳

活動の様子

