

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H -10711
お名前	富岡 勲
性別	男
年齢	68歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は肝硬変の一手手前で生活習慣、主に食生活改善を実施し、約1年間でGOT,GPT,γGTPが正常値になり、これを機にもっと専門的に勉強しようと思いました。日本も中流階級意識の中飽食し、栄養過多が病気を作っていることを多くの人々にお伝えしたいと思い、健康管理士一般指導員を取得しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

私は自分の経験から「健康は自分で守る」を肝に銘じて、テキストを勉強している事が身になって学びながら実践し、とても役に立ちました。この勉強内容は多くの人に学んでいただきたいと思いながら勉強していたので、熱が入りました。今振り返ると、もっと若いときに学んでおけば病気にならなくても良い事、医食同源、薬食同源を知り、通信教育で学び、受験し、合格し、実践しようと思いました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得し自分も実践して、健康的な生活を行いながら、地域のかたがたの健康講座を行いました。病気から健康を取り戻した嬉しさをお伝えしながら、心から感謝しております。人々にお伝えして喜ばれる事は、世の中に役立っている事を実感します。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は2ヶ月に一度送られてきます。内容は健康に関して幅広く分かりやすく解説してあるので、とても参考になり、保存して後から読み直します。レポート提出がいついてくるのを、真剣に読みます。これからますます現代社会に必要な知識だと思い、多くの人々にお伝え致します。群馬県も健康管理士会を発足する予定です。期待して下さい。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H -10711
お名前	富岡 勲
性別	男
年齢	68歳

⑤活動の様子

