

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -33685
お名前	上田 宏
性別	男性
年齢	48



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

医療資格は専門すぎて一般の方にわかりにくい説明や指導する傾向があります。日々努力してなるべくわかりやすくしてなるべくわかりやすい表現をしてきましたが、健康管理士の説明会で一般の方がたくさん相槌をする光景に学ぶべきと決心しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

病気や対策など大変分かりやすい内容でした。一般の方が入りやすくまた専門性もあり改めてめて勉強になりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

2ヶ月に1回地域の社会福祉施設にて健康に関する『西東京サークル』という名前で健康セミナーを開催しております。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

生涯健康について学ぶことで新たに気づきや季節に合わせた生活習慣指導など、自分が学ぶことで多くの方が共有できることに毎回やりがいがあります。