

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 25562
お名前	和田 勉
性別	男
年齢	45歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は18歳で大病を患い、その後某大手製薬メーカーに入社。健康への関心は高かったのですが、雑学的な知識が多く、サプリメントアドバイザーの資格を取った後、もう1度しっかり知識を身につけようと考えました。インターネットで検索したところ、約5万人の有資格者がいて、かつ教育訓練給付制度がある事が分かり、迷わず健康管理士の資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストがいきなり6冊もあったので、正直「多いのでは…」と思いましたが、中身を読むと興味がある話が多く、イラスト、図も多用しており、頭にスッと入りました。試験1ヶ月前の「合格対策講座」は受験生なら絶対に受けるべき講座です。(これを受けたので合格したと言っても過言ではありません)。当日の試験では、最後列の席だったので、100名を超える人数と年齢の幅の広さに驚きました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、大阪府健康管理士会に入会し、毎月1度の勉強会で自分のスキルアップを図っています。今後、日本成人病予防協会の認定講師試験を受け、合格後は地域や依頼のある団体の方に向けて、健康の大切さと自主管理の重要性を1人でも多くの人に伝えていけたらと考えています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。