

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40162
お名前	和出 真由美
性別	女性
年齢	40歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

現代の医療の流れを知りたい。健康のプロになりたい。民間で講座を開催したい。18年前から整体師、リラクゼーション等の業界で人の体に触れています。全体的な健康アドバイスができる人になりたいと思い取得を決めました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事と子育ての合間だったので大変だったけど、やりがいがありました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

- 市の公民館や市民活動での講座(スポーツクラブなど)
- 自宅サロンにおいてお客さまへ健康アドバイス
- 家族の健康管理(←これは一番嬉しいです)

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

毎月、最新の情報を楽しみにしています。

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 40162
お名前	和出 真由美
性別	女性
年齢	40歳

## ⑤活動の様子

