

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38375
お名前	山田 守
性別	男性
年齢	70歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

妹夫婦が父95歳(要介護1)、母(要介護2)の面倒を見ており、私も定年を迎え、両親の面倒を妹夫婦と交互に見るようになり、要介護の両親の面倒を見る大変さが分かる反面、もう少し自分の事は自分で出来ないか、また、健康とはなんだろうと考えるようになりました。平均寿命が延びている今日、医療が発達している日本、生かされている人が多くいるのではと疑問を感じ、健康について調べ、健康管理士一般指導員を知る事ができ、具体的に勉強しようと考え、講習会に参加しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

医療に全く関係ない仕事に従事、私のような素人でもテキスト6冊が分かりやすく、1冊1冊にストーリーがあり、関連付けられているので、小説を読むような感じで読むことができました。また、重要な事は出題形式で解答を提出するため、頭の整理整頓ができ勉強が進みました。何分にも年なので、その時は覚えていても、後で忘れることが多く、試験は3回目合格しました。途中諦めようかなと思いましたが、スタッフの方々が親切にアドバイスして頂いたおかげで頑張ることができました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

母がお世話になってますリハケアセンター家族会議で、在宅での介護についての講演、BMIについて理解してもらうように、私の得意な分野、在庫の管理から話を展開しています。在庫の管理も、体の管理も同様です。ムリ、ムダ、ムラを除きましょう。という内容を理解して頂いたようです。現在、埼玉県健康管理士会に所属し、毎週第一土曜日に勉強会に参加しています。今後は、埼玉県健康管理士会を通じ講演の予定です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

定期的ほすぴが送付され、その都度課題に対応し継続した勉強ができるため、ほすぴが来るのが楽しみです。また、セミナーのご案内がありますが、できるだけ多く参加し研鑽を積んでいます。