

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38020
お名前	山口 勝秋
性別	男性
年齢	73歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

1、健康管理士一般指導員として健康セミナーなどをして地域社会に役立ちたいと考えた。現在ボランティアとして行っており好評を得ている。2、自分自身の健康を考え、大いに役立っている。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

1日20ページを目標に通信教育を行った。自分自身の健康に役立つことが多く、楽しく勉強できたと考えている。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

上記に書いた通り地域社会で役立っている。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は大変貴重な資料であると思う。今後も大いに期待している。