

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 22282
お名前	山崎 隆
性別	男
年齢	62歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は歯科医師として日々診療しておりましたが、治療医学に疑問を感じるようになりました。漢方(中医学)、食用上等を学んでおりましたが、さらに体・健康のことを系統的に学んでみたく思っていたところ、この資格の事を知り、受講しました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>健康や体に関して、6冊のテキストにうまくまとめられており、楽しく学ぶ事が出来ました。自分の健康は自分で管理し、予防し、養生するという点で、この講座を多くの方が受講されると良いと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>一般的歯科診療は100%長男に任せ、私はカウンセリングルームにて患者さん達に健康管理のアドバイスをしています。漢方(中医学)的診療と、お口のリハビリと食養生に関する事が私の仕事です。時には依頼を受け、外部で食養等に関して講演をすることもあります。音楽療法の一環として月に一度デイサービスに伺っています。</p>
<p>その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>先日の「プロアナウンサーに学ぶ」はとても参考になりました。これからも都合がつかうときには参加したいと思っております。</p>

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 22282
お名前	山崎 隆
性別	男
年齢	62歳

活動の様子

