

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H -25273
お名前	吉野 文朗
性別	男
年齢	52歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は花粉症がひどく、強い薬を服用していましたが良くなりませんでした。その後、知人に勧められてサプリメントを飲み始めて、3ヶ月位でだいぶ良くなりました。サプリメントの効果がありましたので、詳しく知ろうと思い、健康管理士の資格を取ろうと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自営業の私にとって、通信教育はとてもありがたく、好きな時間になるべく多く学びました。5~6ヶ月で集中して行う事も良かったと思います。試験は、1ヶ月前の合格対策講座に参加したのが良かったと思っています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ本格的に活動はしていませんが、もう少し勉強して講演活動をしていきたい、現在、地域・役所・学校等にプレゼンテーションを行う為に準備を進めています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は常に勉強できますので、非常に良いと思います。
これからはセミナー、能力開発講座にも参加したいと思っています。