

かごしま食育フェスタ2017出展 検討書

目的

- 健康管理士会として地域の健康増進に向けて必要な知名度の向上と会員の積極的な活動を通じた意欲向上
- 食育ネットワークの主旨に沿った活動、すなわち食育の推進

日程

- 11月12日(日) 10:00-15:00開催
- 場所 鹿児島女子短期大学
- 主催 鹿児島市、鹿児島女子短期大学
- テーマ 「食」でつなごう、元気な鹿児島!
- 内容 展示ゾーン、販売ゾーン(健康管理士会の出来そうなゾーン)

心身の健康の増進と豊かな人間関係
食は自然や生産者の恩恵で感謝

今後のスケジュール見込み

- 5月末まで 出展申し込み
- 6月末まで 出展計画書提出
- 9月 健康管理士会メンバーによる準備開始
- 10月 出展説明会
- 11月12日 出展

要件

1. 集客効果があり、知名度が上がるもの
 - 試食
 - 経費をかけない=販売とセット
 - 利益率の良いもの
2. 健康との関連が分かりやすい事

検討事項

テーマの選定 「食」で健康な心身をつくろう

集客対象

- 案1: 子供 …… 昨年実績では幼児および子供が多かったようだ、子供連れの母子が多かったようだ
- 案2: 母親 …… 女子大学生が客となりうる。若い母親が多いと想定される ○
- 案3: 高齢者 …… ある程度の人数は見込めそうだが、… ×

→若い女性が多いこと、食育の基本母親の子供への指導が大きな役割を果たすと考えられるので2案を優先

出展内容(展示)案

1. 出展テーマ : 食のバランスと健康
 - 日本成人病予防協会のパネルや資料の提供が利用可能(問合せ済)なので活用する
 - 栄養バランス(カロリー、タンパク質、ビタミン、鉄、カルシウム、塩分)と健康への影響を示す
2. 出展の目的
 - ◆ 健康は自分で守るモノ、作るモノ」という考えを以下の項目で浸透させる
 - 「日本人の各栄養素の摂取状況で全体的な状況を知る」
 - 「自分の各栄養素の摂取状況を知る」
 - 「自分の健康増進をプランする」
 - 「必要な知識(不足や過剰にどう対応すべきか)」
3. 成人病予防協会に依頼するもの
 - ◆ パネル・ポスター
 - 栄養バランスの重要性を紹介するもの、過不足がどう健康に影響するのか事例集
 - 栄養摂取の基準
 - ◆ 健康管理士のパンフレット

3. 出展の具体的内容

◆ 展示とサービス

- タンパク質と肥満の問題提起
 - BMIの推定値・・・肥満の程度は体重だけでなく筋肉量と抱き合わせの視線で考えさせる
 - 食習慣や運動習慣からの分析・・・本当に問題のある肥満かどうか、改善の糸口を自分で判断させる
 - タンパク質と炭水化物の摂取調べ
- ビタミン、ミネラル、食物繊維
 - 野菜、果物の摂取状況調べ
 - 鉄、カルシウムの摂取状況調べ

4. 出展に必要な備品と人員、準備

◆ 備品

- パネル2枚程度
- 長机 1卓(椅子3付)
- パンフレット、資料等

◆ 人員

- 人員 最低4名(1名説明責任者、3名アンケート係り)

◆ 準備と片づけ

- ブースの設定
- あなたの健康アンケートの準備(枚数、説明)
- 健康管理士パンフレット
- ブースの片づけ

5. 成人病予防協会に願するもの 例示です。

◆ パネル・ポスター

- 栄養バランスの重要性を紹介するもの...例:栄養ピラミッド
- たんぱく質不足が及ぼす健康への悪影響
- ビタミン、ミネラルの不足が及ぼす健康への悪影響
- 塩分と高血圧、動脈硬化に関するもの
- 肥満の原因と健康に及ぼす影響
- 健康管理士資格紹介

◆ パンフレット、展示資料

- 健康管理士資格
- ホスピのバックナンバーの一部

あなたの健康は
あなただけが守れます！
お手伝いします。